

II мер 69
по 1

Утверждаю: Мер- Г.М. Мерошин

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 22 сентября 2025

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из овощей пом.	60	0,6	0,1	2,76	68,28	14,76
2	Птица отварная	90/5	23,43	3,343	7,25	312,02	46-66
3	рис отварной	150	3,38	5,08	10,87	225-18	19-50
4	Чесн с лимоном	200/4	0,07	0,01	15,31	61,62	3-83
5	Хлеб ржаной пшени.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		592	33,66	35,36	99,46	251,8	89-65

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из овощей пом.	100	1,0	10,16	4,6	113,92	24-60
2	Птица отварная	120	31,23	31,23	41,66	416,02	62-21
3	рис отварной	200	5,18	6,72	53,7	300,24	26-00
4	Чесн с лимоном	200/4	0,07	0,01	15,31	61,62	3-83
5	Хлеб ржаной пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		480	46,23	35,43	138,8	1243,24	121-54

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Ферр Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова